

Définir son potager

« Première chose à faire pour atteindre un but : se le fixer ! »

Fiche 1 – avril 2020



JC DUFFAUT, animateur du réseau

S'organiser

Avant de commencer à acheter vos plants pour votre potager, il vous faut :

- Décider ce que vous voulez consommer comme produits de votre jardin
- Savoir ce que vous pouvez cultiver en fonction de vos contraintes
- Puis définir la gamme et les quantités à cultiver
- Préparer votre sol et réunir les outils nécessaires à la culture
- Et enfin cultiver votre jardin

Cette première fiche se propose de vous aider à clarifier ce que vous souhaitez consommer



Les légumes de base

Réfléchissez à la quantité par semaine que vous pensez consommer en frais.

- Gamme d'été : Misez sur la gamme ratatouille (tomate, courgette, aubergine, poivrons, concombre, oignons blancs)
- Gamme d'hiver : Pensez à la gamme pot au feu (pomme de terre, carotte, poireau, navet, oignons, potimarron et courges)
- Produits fraîcheur : salade, aromatique/persil, basilic, thym, ciboulette

Tenir compte de ses besoins et des périodes de production

Légumes	Conso par semaine (kg)	Période et Nombre de semaine de production	Total saison	Nombre de plants à envisager	Surf. (m²) nécessaire
Légumes frais d'été					
Tomate	2	1 ^{er} juil à 15 oct => 10	20	8 à 10 plants	5
Tomate cerise	0.2	1 ^{er} juil à 15 oct => 10	2	1 plant	0.5
Courgette	0.5	15 juin à 1 ^{er} sept => 10	5	2 plants	2
Aubergine	0.5	14 juil à 15 sept => 8	4	5	2.5
Poivrons	0.25	14 juil à 15 sept => 8	2	3	1.5
Concombre	2	1 ^{er} juil à fin août => 8	16	3	2
Oignons blancs	0.5	15 juin à fin août => 10	5	50	4
Salade	3	1 ^{er} juin à fin sept => 15	45	60 soit 10 X 6	5 m²
Légumes de conservation					
Pomme de terre	1	Avr à déc => 20	20	50 plants	10
Carotte	0.5	Juillet à nov => 20	10	3 semis	4
Navet	0.3	Mai et nov à déc => 10	3	2 semis	1.5
Poireau	0.5	Sept à déc => 18	10	100	5
Oignons conservation	0.4	Sept à mars => 30	12	200	6
Potimarron	1 pièce	Oct à jan => 15	15	5 plants	10
Courges	0.5 kg	Oct à janv =>	7.5	5 plants	10
Aromatiques					
Persil	Qqs brins	Toute l'année		4 à 5 plants ou semer	0.5
Basilic	Qqs feuilles	De juin à sept		3 à 4 plants	0.25
Thym	Qqs brins	Toute l'année		1 plant tous les 2 ans	0.2
Ciboulette	Qqs tiges ciselées	De mai à octobre		2 plants se renouvelle naturellement	0.1

Le tableau ci-contre vous guide dans les besoins que nous avons pour une famille de 3 à 4 personnes.

Il précise la période sur laquelle nous consommons ces légumes, en lien bien sûr avec la période de production et du coup, combien de plants cultiver pour obtenir la récolte espérée.

A vous de calculer au plus près de vos envies, en déduire les quantités à mettre en culture et les surfaces nécessaires.

Quand vous avez la gamme, on peut bâtir le calendrier de culture. En effet, toutes ces espèces n'ont pas les mêmes exigences climatiques, ni les mêmes cycles de croissance. De plus, certaines sont à palisser, la plupart à planter mais aussi certaines à semer.

Programme de mise en place

Si on reste sur les espèces présentées dans le précédent tableau, voilà les cycles et les dates de mise en culture que vous devez suivre :

	janvier					février				mars				avril				mai				juin				juillet				août				septembre				octobre				novembre				décembre						
espèce en culture	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
tomate																																																				
tomate cerise																																																				
courgette n 1 en godet																																																				
courgette n 2 en godet																																																				
aubergine																																																				
poivrons																																																				
concombre																																																				
oignons blancs																																																				
salade en motte n 1																																																				
salade en motte n 2																																																				
salade en motte n 3																																																				
salade en motte n 4																																																				
salade en motte n 5																																																				
salade en motte n 6																																																				
salade en motte n 7																																																				
salade en motte n 8																																																				
salade en motte n 9																																																				
salade en motte n 10																																																				
pomme de terre																																																				
carotte n1 semis																																																				
carotte n2 semis																																																				
carotte n3 semis																																																				
navet n 1 semis																																																				
navet n 2 semis																																																				
poireau n1 plants																																																				
poireau n2 plants																																																				
oignons conservation plants																																																				
potimarron semis																																																				
courges semis																																																				
persil en godet																																																				
persil semis																																																				
basilic en godet																																																				
LEGENDE période de mise en place période de croissance période de récolte																																																				

LEGENDE

période de mise en place

période de croissance

période de récolte

Ce calendrier est indicatif mais en vous en servant comme guide, vous pourrez rectifier, à l'issue de la campagne, les dates qui correspondent mieux à vos conditions particulières.

Le Groupe DEPHY Maraichage : qu'est-ce que c'est? A quoi ça sert?



En Corrèze 10 maraichers se sont engagés collectivement pour tester et diffuser des pratiques sans pesticides. Accompagnés d'un animateur, ils visent à améliorer la gestion de l'herbe dans les cultures comme dans les abords, par des méthodes alternatives.

Le conseil du groupe:



Notez vos opérations et les dates de mise en place et de récolte pour ajuster votre calendrier. Le premier outil du jardinier est le crayon !!!

A suivre prochainement :

La nouvelle fiche « réussir son potager » : Comment organiser son potager, préparer le sol et des précisions sur les distances de plantation/espèce

La Chambre d'Agriculture de la Corrèze propose un accompagnement technique aux producteurs en filières végétales au travers des réseaux DEPHY et des groupes 30000 qu'elle anime. Ainsi les producteurs de framboise, de fraise, de légumes, de pomme et les viticulteurs travaillent en collectif à l'amélioration des pratiques. Vous souhaitez suivre les travaux d'un groupe? Rendez-vous sur <https://correze.chambre-agriculture.fr/>

Action du plan Ecophyto piloté par les ministères en charge de l'agriculture, de l'écologie, de la santé et de la recherche, avec l'appui technique et financier de l'Office français de la Biodiversité