

Organiser son potager et préparer son sol

« Il faut faire avec ce que l'on a ! »

Fiche 2 – avril 2020



JC DUFFAUT, animateur du réseau

Choisir l'emplacement et la taille de son jardin



Pour dimensionner et positionner votre espace jardin vous devez prendre en considération plusieurs critères :

- L'exposition de votre parcelle : Optez pour la zone la plus lumineuse / orientation plein sud pour éviter au maximum l'humidité persistante sur le feuillage
- La proximité avec le lieu de vie : Picorez un peu de pelouse 2 à 3 m² à côté de la porte de la cuisine, en bordure de terrasse pour placer quelques légumes et aromates : thym, persil, ciboulette, menthe verte pour les moritos et un pied ou deux de tomates cerises à grignoter avant de passer à table.
- La proximité avec les réseaux : La parcelle doit être raccordée aux allées et irrigable par un tuyau au moins voire y installer un robinet pour faciliter les arrosages

Pour la surface: c'est selon votre programme de production!



La surface va dépendre de vos objectifs de production mais vous pouvez organiser votre jardin en plusieurs parcelles de taille équivalente sur lesquelles vous ferez des productions différentes et que vous ferez alterner d'année en année afin de réduire la pression des maladies et des mauvaises herbes, et sur lesquelles on prévoit des périodes de « repos » où des cultures d'engrais verts permettent d'améliorer la fertilité (richesse en éléments minéraux et vie du sol favorisée)

☑ 6 parcelles de 1.20 m X 5 m soit 36 m² sont déjà une belle surface qui pourra accueillir les légumes principaux

☞ 1 occupée par les tomates, 1 pour les légumes d'été, 1 pour les poireaux et les salades, 1,5 pour les pommes-de-terre, ½ pour les oignons, 1 pour les cucurbitacées

Préparer son sol, adapter son potentiel



La fertilité du sol en quelques mots:

La définition de la fertilité est générale ; elle est associée à la capacité du sol à assurer une bonne croissance aux végétaux. Plusieurs critères interviennent pour concourir à une bonne fertilité : Physique, Chimique et Biologique!

✓ Le critère chimique important est le pH

Il doit être proche de la neutralité (7) sinon plusieurs éléments minéraux auront du mal à être assimilés, le Fer par exemple. C'est bien connu, pour l'hortensia et le citronnier, si les feuilles jaunissent il faut remonter le pH ou utiliser un Fer assimilable à pH acide (voir en magasin agricole). Ensuite la teneur dans chaque élément minéral est important mais en maraichage il convient d'apporter annuellement un engrais organique de fond avant chaque culture qui couvre les besoins minéraux pour éviter de passer à côté d'une bonne alimentation des plantes.

✓ Les critères physiques sont de deux ordres :

On regarde d'abord la profondeur de sol car elle va conditionner la taille du réservoir d'eau et d'engrais dont vont profiter les plantes pour pousser. Si votre sol n'a que 15 à 20 cm de profondeur, vos cultures seront toujours « faméliques » à part quelques radis ou salades... dont l'enracinement est faible et le cycle court.



Ensuite on regarde les taux d'argile, de limon et de sable qui vont caractériser la perméabilité du sol et sa capacité à être travaillé rapidement après une période pluvieuse ou à l'inverse à garder l'eau en été après un orage.

☞ Pour faire simple, si la terre colle aux bottes, c'est argileux et vous ne pourrez pas la travailler tôt et il faudra attendre pour mettre en culture le ressuyage car on ne doit jamais travailler un sol humide.

☞ Inversement, les sols sableux sèchent vite et seront mis tôt en culture et permettent d'avoir des légumes précoces mais en été il faudra une bonne réserve en eau si on veut obtenir des belles récoltes.

✓ L'aspect biologique des sols :

☞ Il est d'abord observé par son taux de matière organique : c'est indicateur de la quantité de matière végétale en cours de décomposition dans le sol et qui va fournir des éléments minéraux pour alimenter les plantes. Mais dans le cas de cultures récoltées, une partie ne retourne pas au sol et il faudra compenser par une fertilisation cette exportation.

☞ On parle aussi de la vie biologique des sols : un cortège d'êtres vivants participe à la transformation de la matière organique et maintient une bonne porosité du sol, nécessaire au bon fonctionnement des racines et à leur absorption.

Les plus connus sont les vers de terre mais il y a aussi des bactéries et des champignons.

Le bon geste
Pour préserver au maximum la faune auxiliaire du sol il est conseillé de ne pas utiliser de matériel qui « hache » les vers, pas de retournement profond du sol au risque d'asphyxier la vie du sol

Fiche 2 : Organiser son potager, préparer son sol

Le travail du sol

Il va permettre d'enfouir les restes des cultures précédentes, de gérer des herbes vivaces voire déranger quelques rongeurs ou taupes pour qu'ils aillent s'amuser ailleurs. Il va aussi permettre d'incorporer la fumure de fond nécessaire au potager. Le but surtout est de préparer un bon lit de semences où planter et semer aura toutes les chances de réussir.

Pour cela, au niveau amateur,

- Le décompactage se fait avec un labour mais on renverse les horizons du sol et on va à l'encontre de la vie du sol.
 - Depuis peu, et pour des petites surfaces, on privilégie la grelinette, qui permet de décompacter en profondeur à l'aide des 3 à 5 tiges verticales qui s'enfoncent à 30 cm dans le sol et qu'on bascule avec le manche (voir image) sans grand effort
- Le retournement de la couche superficielle se fait avec une fourche bêche avec un joli geste et une paire de reins solides.
- Ensuite passer un croc, pour affiner les mottes retournées
- et enfin finir au râteau pour ainsi avoir en surface des éléments relativement fins. Cette finition devra être d'autant plus fine qu'on envisage de réaliser un semis (carotte, radis, ...)
 - Après avoir semé, un plombage est recommandé avant l'arrosage. Le plombage consiste à tasser légèrement le sol avec le dos d'un râteau par exemple pour assurer le contact entre la graine et la terre.



Les autres outils

Une houe	Une brouette et une fourche	Des arceaux, du film plastique et un filet anti-insectes	Du paillage
Pour sarcler au pied des plantes et éliminer les herbes	Pour manipuler les végétaux vers le compostage	Du film pour abriter des cultures de légumes précoces (salade, tomate primeur, aubergine et poivron en début de culture...)	Du paillage plastique, le plus pratique, avec des toiles tissées (référence 130g/m²), réutilisables plus de 10 ans
Pour réduire les besoins en eau : « un binage vaut deux arrosages »	Pour apporter le fumier pour le compost de déchets verts	LE CONSEIL DU GROUPE DEPHY Munissez-vous d'un filet pour protéger les carottes et poireaux des mouches, et les crucifères (radis, chou) contre les altises 	Du paillage organique pour éviter l'emploi de plastique : - Paille (mais risque d'apport de graine et empêche le réchauffement du sol pour les cultures précoces), - Ecorce de pin (mais coût et temps de mise en œuvre), - BRF (mais gourmand en azote pour sa décomposition et source de faim d'azote pour la culture). Le géochanvre paraît intéressant techniquement mais il ne peut pas être rentable pour un professionnel (1 €/m² environ)
Pour butter les poireaux et les pommes de terre			



L'organisation du potager : où et comment implanter ses légumes

✓ A proximité de la maison :

- pour surveillance/semis en vue de repiquage : fleurs, courges, etc...
 - pour irrigation : indispensable au jardinier donc accessible avec un tuyau. La corvée d'eau à l'arrosoir n'est pas marrante quand elle est quotidienne. pour prélèvement fréquent/aromates (persil, ciboulette, thym, ..)
 - récolte échelonnée et fréquente : courgette, tomate, concombre, oignons blancs



✓ Plus éloigné de la maison :

Pour les récoltes groupées : pomme de terre, légumes de conservation (oignons, carotte...)



✓ L'implantation :

		Ecartement		remarques
		entre rang	Sur le rang	
Tomate	Rang double	0.50 m	0.40 m	Prévoir piquet pour le palissage
Tomate cerise	Isolé	-	-	Avec les aromates à côté de la terrasse
Courgette	Rang simple	1.50	1 m	Prévoir paillage / l'herbe et avoir des fruits propres
Aubergine	Rang simple	1 m	0.40 m	Prévoir paillage/herbe et palissage avec piquets tous les 2 m et rangs de ficelle aller/retour tous les 0.20 m tout au long de la croissance
Poivrons	Rang simple	1 m	0.40 m	
Concombre	Rang simple	1 m	0.40	Prévoir piquet pour le palissage
Oignons blancs	Rang simple	0.30	0.20	Plantation plant motte / binage
salade	Rang simple	0.30	0.30	Plantation plant motte / binage
Pomme de terre	Rang simple	0.60	0.40	Butter pour désherber
Carotte	Rang simple	0.35	0.02	Semis à la main puis éclaircissage pour garder une carotte tous les 2 cm
Navet	Rang simple	0.25	0.05	Semis à la main puis éclaircissage au stade 2/3 feuilles pour garder un navet tous les 5 cm
Poireau	Rang simple	0.70	0.07	Planter à l'aide d'un plantoir, et butter au premier désherbage
Oignons conservation	Rang simple	0.30	0.05	Planter à l'aide d'un plantoir soit en plant, soit en bulbille (2cm de prof.)
Potimarron	Rang simple	1	2	A partir de graine récupérée ou bien par plant
Courge	Rang simple	1	2	Nombreuses variétés, coureuse parfois, prévoir de l'espace autour
Persil	Rang simple	0.30	0.10	A partir de plant, ou de graines
Basilic	Rang simple	0.30	0.15	A partir de plant
Thym	Isolé			A partir d'un plant assez fort (godet de 8/10) car il va durer plusieurs années
Ciboulette	Rang simple			1 mètre linéaire est suffisant, se conserve

A suivre prochainement :

La nouvelle fiche « réussir son potager » : Comment gérer la fertilisation et l'irrigation de son potager