

Répondre aux besoins de son potager

« Vous pensez jardiner, en fait vous produisez de l'oxygène ! »

Fiche 3 – avril 2020



JC DUFFAUT, animateur du réseau

L'oxygène que nous respirons vient des plantes. Oui. Grâce au processus de la photosynthèse..

Mais c'est quoi la photosynthèse et comment la favoriser?

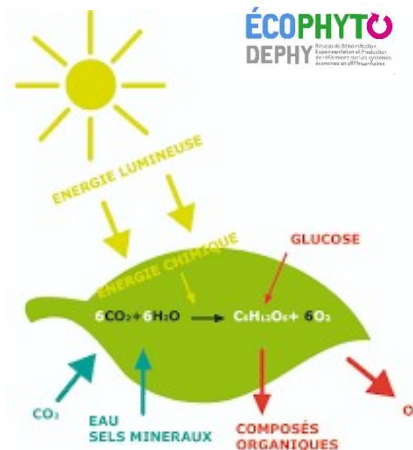
La photosynthèse est la fonction qui transforme le CO² de l'air ainsi que l'eau et les sels minéraux apportés par les racines, en composés organiques (masse du végétal) et qui dégage un gaz : l'oxygène. Et tout ceci grâce à l'énergie fournie par la lumière.

Ces réactions chimiques sont optimales dans des températures proches de 25°C.

Donc pour bien faire pousser votre potager vous devez :

Bien exposer votre parcelle en pleine lumière

Mettre à disposition l'eau et les éléments minéraux ainsi que le CO² qui est naturellement dans l'air



Jardiner c'est être attentif au climat

Chaque espèce a son cycle de production et vous trouverez des informations dans le calendrier cultural proposé sur la fiche n°1, en ligne sur <https://correze.chambre-agriculture.fr>.



Les conseils du groupe DEPHY

- ☞ Dans le pays de Brive, on conseille de planter les légumes de plein-champs autour du 1er mai,
- ☞ Dans les zones plus hautes en altitude, il convient de décaler de 10 à 20 jours.



Leur conseil : surveillez la météo qui annonce des nuits fraîches pour déposer sur les jeunes plantations des protections (petit tunnel, voile de forçage, journaux etc...) bref, faites avec les moyens du bord !!!

Les éléments du climat à prendre en compte au-delà de la température de jour optimale sont bien sûr :

- les températures de nuit (risque de gel),
- la pluie,
- l'humidité de l'air
- et le vent.

Ces valeurs vont influencer les besoins en eau et les arrosages à réaliser. Et si on reste sur les températures, les légumes d'été sont des plantes qui sont sensibles au gel et qu'il convient donc de mettre en place quand les risques des dernières gelées sont passées.

Cultiver son potager c'est apporter l'eau

L'eau est une denrée précieuse, nécessaire à vos légumes, mais attention aux excès comme aux carences! Apprenez à gérer vos apports selon le besoin réel de vos plantes.

Combien?

C'est là que l'on voit un bon jardinier : il sait apporter l'eau qu'il faut et juste ce qu'il faut.

Pour cela, il prend en compte :

- ✓ La nature du sol : plus le sol est filtrant plus il devra apporter des petites doses mais régulièrement, et inversement, sur un sol argileux il faut apporter des bonnes doses mais plus rarement
- ✓ La pente : effectivement si le potager est plat vous pouvez apporter des bonnes doses, sinon il faudra en apporter des petites



Alors une bonne dose c'est combien ?

☞ Comme une bonne pluie : 10 à 20 mm, soit 10 à 20 litres / m², l'équivalent d'un arrosoir.

Fiche 3 : Comblar les besoins de son potager

Comment économiser d'eau?

- ✓ Favoriser l'irrigation par goutte à goutte,
- ✓ Réalisez des mulchs au pied des plantes qui vont réduire l'évaporation de l'eau du sol et freiner le développement des herbes.



Poireaux en goutte-à-goutte

Les paillages plastiques, ou organiques avec des déchets de tontes, de la paille feront très bien l'affaire.

UNE SEULE REGLE POUR REUSSIR L'ARROSAGE :

DECIDEZ D'UNE DOSE ET D'UNE FREQUENCE ET, UNE FOIS PAR SEMAINE A DATE FIXE, OBSERVEZ L'HUMIDITE DU SOL. SI C'EST CORRECT, ON CONTINUE, SINON ON RECTIFIE PLUS OU MOINS. ET LA SEMAINE SUIVANTE, CONTROLE A NOUVEAU.

Cultiver son potager c'est apporter les éléments fertilisants

Le secret d'un jardin productif ? De l'eau, mais aussi un sol riche et bien nourri.

Donc cultiver son potager, c'est apporter de l'eau **ET** les éléments minéraux indispensables à la croissance des plantes



Les éléments minéraux sont principalement le phosphore, la potasse, la magnésie, et l'azote.

On a de la chance, les trois premiers sont très présents naturellement dans les sols de la région et retenus. Le seul qui peut être en déficit est l'azote, qui est lessivée par les pluies d'hiver et qui est en déficit au printemps avant que la vie du sol ne remette à disposition l'azote issue de la décomposition de la matière organique.

Si votre sol est travaillé en profondeur et si vous cultivez toujours la même parcelle depuis longtemps, vous devez compenser le manque d'éléments minéraux par des apports.

Deux types d'apports, les engrais organiques ou les engrais chimiques. La tendance est bien sûr de faire un potager naturel et de privilégier les engrais organiques mais la disponibilité des éléments minéraux sera très variable selon la nature de la matière organique (fumier frais ou composté, compost de déchets végétaux, engrais organiques du commerce, ...). Les engrais organiques ont l'inconvénient d'être peu riche en azote à moins d'être issus de déchets animaux.

Pour fertiliser, deux choses à faire :

- ✓ **Fumure de fond** : épandre pendant l'hiver le compost que vous avez produit tout au long de l'année et complétez avec du fumier si vous pouvez vous en procurer chez un voisin.
- ✓ **Fumure d'entretien** : avant la mise en place d'une culture : épandre sur la partie à mettre en culture un engrais organique complet du commerce. Il s'agit le plus souvent de produits organiques déshydratés de type 3.3.3

La dose ?

entre 3 et 5 kg/m² chaque année. A incorporer par un bêchage sur 10 à 15 cm de profondeur

A raison de 0.5 kg/m² vous couvrez les besoins de votre culture.

A suivre prochainement :

La nouvelle fiche « réussir son potager » : **Entretien son potager**